



Volkshochschule Friedrichstadt - Am Markt 11 - 25840
Friedrichstadt -04841/ 992-722 info@vhs-friedrichstadt.de

BMX - und Dirtbike- Kurs zum Kennenlernen für Anfänger und Fortgeschrittene

Ihr braucht ein BMX - oder DIRT-Bike, Helm und Schützer. Dann kann's auch schon losgehen. Ihr lernt nicht nur euer Bike richtig kennen, sondern auch, wie man sich im Friedrichstädter Parkour mit dem Bike bewegt, es fördert Koordination und Konzentration.

Kursort: Eidermühlenspielplatz Friedrichstadt

Kursleiter: Marc Remmert

Kurzseminar am Montag, 03. August 2020, 11 Uhr bis 12.30 Uhr

Kursgebühr: Euro 8,00 (bei 8 TN = 10€, bei 6 TN = 12 €)

Start: Montag, 10. August 2020, 15 Uhr bis 16:30 Uhr auf dem Eidermühlenspielplatz Friedrichstadt, 10 x wöchentlich montags

Kursleiter: Marc Remmert

Gebühr: 50 €

Anmeldungen unter info@vhs-friedrichstadt.de

Die Coronaregeln der Abstandhaltung sind einzuhalten.

Während dieser Zeit ist die BMX-Bahn für andere Nutzer gesperrt. Ein gesonderter Aushang wird noch am Spielplatz befestigt.